

中川	陽子	④編	(経済)
河合	孝明	阪路	(理上)
辻	秀志	物ウレ	(専社)
岡	成安	ソウロ	(専社)
市原		気象	(工学)
本藤	日東	ソウロ	(専社)
福居		歩外	(法)

費用 1500
29000円

頂上 1 装備 福居 ビタニニ 利
食料当2(合計) 食当 辻 食当補 中川
衛生 河合
(気象(旧人) 旭
市原 河合
記録、市原

P.L. 木藤田(3)
S.L. 記録 安原(2)
装備 福居
食当 辻
食当補 佐・会計 中川
衛生 早良 河合
気象 旭

木藤田 群2
長五郎

TEL

佐渡
阿津
相川
津崎
登

予備金
寄託連絡 日 1 瑞南

Course

20 12 大阪馬尺 → 新津 →

21 23 山都 ^{BUS} → 木 ^{BUS} → 川入 → 御沢小屋 30分

22 23 地蔵山 → 三目岳 → 種子山 5時間
—— 切合小屋

23 24 飯豊本山 → 御西岳 → 御西小屋 5時間
—— 大日寺ヒストン → 御西小屋 → 天狗 10分

24 25 御子洗池 → 亮平池 → 長船子岳 2時間
—— 5四太郎池

25 26 北股岳 → 門内岳 → 扇地神 5時間
—— 地神山 → 頼母木山 → 頼母木平

26 27 晴長池殿

27 8 大石山 → 木入差岳 → 大熊小屋 7時間
—— 十貫平

28 9 大石 ^{BUS} → 越後下関 2時間

29 10 ff day

30 11 (旅行日) 買込

31

3960

1 12

2 13

3 14

4 15

5 16

旅行日 旅行日

旅行日 旅行日

夏合宿食料計画

	朝食 break fast	昼食 lunch	夕食 supper		朝	昼	晩
お 21 ep	食パン 4x7 ソーセージ 1x7 マヨネーズ 大1. マヨネーズ 1.	食パン 4x7 ソーセージ 1x7 マヨネーズ 1.	1食菜. 白米 1/2. 350g 1食菜の素 14人分 干しいたけ 2. 人参 1.	28	ソーセージ. 11.	ピザ 4x7 ソーセージ. 4-ス. 甘納豆. PX.	
22 ep	蕎麦. お茶 5x7 35枚. うどん 1-70の素 12袋 花かつお 1.	ピザ 4x7 3/4x7. ソーセージ 7. 4-ス. 7. レズン. 1 PX. 1.	ピザ 7x7. 素 2x7. 人参 1. ピザ 50x7. 玉ねぎ 2 わかも 2.	29	焼肉 11. 11.	ピザ 4x7. ソーセージ. 4-ス. レズン. PX.	11かき. 素 4.
23	焼肉 11.	ピザ 4x7. ソーセージ. 4-ス. 甘納豆. PX.	7x7. ソーセージ. みけ. エフエス (わかめ 1.)	30	ソーセージ. 11.	ピザ 4x7. ソーセージ. 4-ス. 甘納豆. PX.	
24	ソーセージ 11.	ピザ 4x7. ソーセージ. 4-ス. レズン. PX.	meat 井 じゃが芋 1. 1-70 350g. 玉ねぎ 2. ケチャップ 中1本 人参 1.	31	食パン 4x7. マヨネーズ 11=70 2 からい 2 みかん 1 4ス 2 マヨネーズ ソーセージ 3. マヨネーズ 2.	おにぎり. 梅干 1. 花かつお 1. お茶 1. いしけん 1.	1食菜. 白米 1/2. 干しいたけ 1食菜の素 玉ねぎ 人参.
25	焼肉 11.	ピザ 4x7. ソーセージ. 4-ス. 甘納豆. PX.	さばかん. サケ 2. 干しいたけ 1 高野豆腐 1. 人参 1. わかも 2.	1	ソーセージ. 11.		おきと素 ソーセージ 1. お茶 1. PX. 1 (お茶 1.)
26	蕎麦 11. お茶 2x7. つゆ 2.	ハウス本豆腐 ソーセージ.	焼肉 1. 11=70 2. ソーセージ. 玉ねぎ 1. 人参 1. わかも 2. 焼肉 2の素	2	焼肉 11. 11.		7x7. ソーセージ 350g. みけ 500 エフエス 1. (わかめ)
27	11. 11.	ピザ 4x7. レズン 2. ソーセージ. PX. 4-ス.	お茶 1. 人参. 玉ねぎ. わかも. ソーセージ.	3	ソーセージ. 11.		A2コ 11. A2コ 2x7. 玉ねぎ. お茶

団装

テント一式 福居
 アス(12) 安原・木藤田
 ガリ缶(11) 旭・木藤田
 ガリホリ(2) 安原・木藤田
 ナベ 辻
 コツパー 中川
 小物一式 辻
 食ホリ 辻
 洗剤 中川
 布バケ 福居
 ビニール袋 中川
 輪ゴム 辻
 ティッシュ(3) 中川
 衛生Bag 河合
 縫縫用具 中川
 ツクキ 河合
 (新潟)世文の線香 中川
 じょうご 安原

2ローソク(3) 中川
 ラジオ電池SP 旭
 天気図 旭
 テッポウ 河合
 Xカトラ 河合
 Xフィルム(1000) 河合
 X9 安原
 ハンカチ 安原
 ハリガネ 木藤田
 サゲサツ(4) 安原
 ハンゴウ(1) 中川
 イマツ修理具 木藤田
 非常食・病人食 木藤田
 傘(2) 河合

個装

大キス・ミコラフ・イマツ・エシ・ローソク2・食器・ゴミ・ゴミSP.
 三角布2・糸田引・固火然・マッチ(5)・軍手・カギ・ニツカホースSP.
 小物入・ホニ和・電池・電球SP・タカ(2)・ティッシュ(11)・セーサー(2)
 下着SP・歌集・コンパス・地図・ビニール袋・大・小・輪ゴム
 新聞紙(4)・常備薬・クマシSP・ホリヤニ・学生証正
 保険証・学割(3)・筆記用具・ニツカホース・短バニ
 上着・小靴・帽子・水着・タバコ・防虫剤
 ハブカニ・ハシガキ・サニタリ・行動食袋・サングラス
 サゲサツ・非常食(6食)・ヤツ

列車・バス・船時刻 及 料金

急行北国 大阪 → 新津 (日本海縦貫線) 2000

22.10 8.29 585.5km

2560円 急行料定 500-(100)

新津 → 山都 (磐越西線) 400

急行(山都15) 8.35 10.14 89.5km

8.57 11.09

BUS 山都 → 一休

山都 新津到着

一休 → 川入

バス 大石 → 越後下関駅

150円

150円 100円 100円 100円

1.50 → 7.10
 7.50 → 8.10
 10.15 → 10.35
 13.30 → 13.50
 14.05 → 14.25
 14.31 → 14.51

国鉄 越後下関 → 坂町

7.28 7.43
 7.50 8.05
 10.52 11.06
 14.10 14.24

370円

坂町 → 新潟 48km

7.54 → 8.08
 8.49 → 9.03
 12.32 → 13.41
 14.13 14.27
 14.37 14.51

船 新潟 → 西海 970円

12.30 → 14.00
 14.00 → 14.20
 15.20 → 15.30
 15.40 → 15.50